



AROMAMEDAILLON

De verbluffende resultaten van de hydrolaten en de kracht van de aromamedailon in een!

Aromatherapie is een welbekend begrip in het heden, zelfs de gewone consument weet zijn weg te vinden in de rij van de etherische oliën. Maar jammer genoeg zijn er zeer weinig mensen die weten of gebruik maken van de hydrolaten in hun dagelijkse leven..



WAT ZIJN HYDROLATEN?

Is het iets dat je met water geneest? Is het een soort van hydrotherapie? – hoor ik vaak als ik over de hydrolaten begin. In dit artikel zal ik de verbluffende werking van de hydrolatentherapie beschrijven.

Hydrolaten of hydrosols zijn het bijproduct of het hoofdproduct van een stoom-, water-, of hydrodestillatieproces en bevatten wateroplosbare, vluchtige plantcomponenten die de geur hebben van de etherische olie, maar minder sterk of zelfs helemaal niet of heel subtiel. Dit komt doordat er maar sporen etherische olie in een hydrosol zitten. De reuk en de smaak worden bepaald door de wateroplosbare, hydrofiele componenten van de plant in het hydrosol. Hydrolatentherapie is voor het eerst gebruikt door Jeanne Rose in 1990. Het is een aftakking van fyto-

therapie/aromatherapie en kan perfect gecombineerd worden met homeopathie, etherische oliën, plantenextracten, kruidencapsules en kleipakkingen (*echter wel onder deskundig advies van uw behandelend therapeut*). Hydrolaten zijn al lang bekend in de geschiedenis. In zijn boek "Canon van de geneeskunde", het bekendste boek in de geschiedenis van de medische wetenschap, beschrijft Avicenna (*volle naam Abu Ali Al-Hoessein Ibn Abdoellah Ibn Sina, Balkh, 980 - Hamedan, 1037*) een distillatiemethode voor geneeskrachtige planten, die wij tot nu toe zonder enige verandering gebruiken bij het verkrijgen van de hydrolaten en etherische oliën. De eerste olie die werd verkregen op basis van het distillatieproces was roosolie en als hydrolaat rozenwater. Het rozenwater is zeer veelzijdig en kan worden toegepast in het dagelijks leven voor therapeutische, cosmetische en culinaire doeleinden. In de Oosterse landen is tot op heden

rozenhydraat het symbool van extra respect voor de gast in huis, of om de handen te wassen, te besprenkelen op kledij, gebruiken in theeën of zomaar overdag als verfrissende drank.

In zijn "Canon van de geneeskunde" beschreef hij ook het distillatieproces van kamille, munt, kaneel en dille als hydrolaten. Tijdens kruistochten maakten de Europeanen als eerste kennis met de cultuur van het gebruik van aromatische producten. Maar in de loop van de jaren, werd jammer genoeg de kennis van hydrolaten alweer vergeten. Dat kwam door een aantal factoren zoals: de onbekendheid met de chemie, de lage verkoopprijs, logistieke problemen, de vervoerskosten en de houdbaarheid. Nu zijn de hydrolaten weer sterk in opkomst en worden meer en meer geïntegreerd in de wetenschappelijke opleidingen van de aromatherapie.

Hydrolatentherapie, fytotherapie en aromatherapie zijn drie verschillen-

de grootheden met alle drie verschillende eigenschappen.

In het kort de verschillen die er zijn:

- Men noemt de etherische oliën "de ziel van de plant" en hydrolaten- "de levenskracht van de plant"

In feite bevatten hydrolaten wateroplosbare inhoudstoffen van de gedestilleerde plant en in tegenstelling tot etherische oliën, die vetoplosbare inhoudstoffen van de gedestilleerde plant bevatten.

- Hydrolaten hebben wel een complexere samenstelling dan etherische oliën: ze bevatten suikers, carbonhydraten, micro druppels etherische olie, en de wateroplosbare plantenbestanddelen. Je kan zeggen dat hydrolaten een tussenstation zijn tussen fytopreparaten en etherische oliën.

- Hydrolaten verschillen ook qua structuur van etherische oliën en ze werken veel zachter en veiliger. Het is algemeen bekend dat de inname van etherische olie niet geheel zonder risico is. Alleen een goede aromatherapeut met een zeer gedegen

kennis van de etherische olie ten aanzien van hun werkwijze en de reacties zal zich hier aan wagen. Veel mensen verdragen de etherische olie slecht tijdens de inname. Diverse allergische reacties op de maag of huid geven aan dat men over een brede kennis moet beschikken voordat iets oraal wordt toegediend of voorgeschreven.

- Hydrolaten zijn daarentegen zachter van smaak door toevoeging van water of puur, die men gedurende de gehele dag in kleine slokjes moet drinken. Daarom zijn ze een perfect middel in de behandeling van kinderen, volwassenen, lichamelijk en geestelijk uitgeputte mensen.

- Hydrolaten bevatten in vergelijking tot fytotherapeutische preparaten geen bittere stoffen, en werken dan ook sneller dan kruidentheeën (*deze laatste moeten veel langer ingenomen worden, ongeveer 5 a 6 maanden*). Een kuur met hydraat van 21 dagen is soms genoeg om een gewenst resultaat te verkrijgen.

Een dosis hydraat is dan ook 20 tot 30 maal sterker dan dezelfde hoeveelheid kruidenthee.

Het gebruik van hydrolaten is veelzijdig:

- *In bad, met of zonder etherische oliën, in zitbaden tegen aambeien en aandoeningen van de urinewegen, vaginale schimmels, enz;*
- *vernevelen of verstuiven op kleding, haar, eigen lichaam, in bloemen en planten enz;*
- *inwendig tegen verschillende lichamelijke, geestelijke en emotionele problemen;*
- *op reis, in de auto, vliegtuig, bus, trein om de lucht te zuiveren;*
- *in de huidverzorging: o.a bij acne, psoriasis, rozacea, impetigo, rimpels, littekens;*
- *bij verbrandingen, uitslag en jeuk, wondjes, snijwonden, schaafwonden, krassen, verwondingen, als oordruppels, neusdruppels, oogwater;*
- *in verdunning voor baby's, kinderen, ouderen, chronisch zieken;*
- *in kleimaskers en in kompressen bij verstuikingen, kneuzingen, spataderen, koorts;*
- *bij huisdieren, voor de huid, tegen tekenbeten, insectensteken/-beten.*

Omdat hydrolaten en etherische oliën elkaar werking versterken

ontstaat er een soort van synergie. Hierdoor ben ik op zoek gegaan naar een mogelijkheid om deze twee prachtige therapieën met elkaar te verbinden door middel van een oplossing. Uit de informatie van de vele boeken blijkt dat mensen tijdens de pestepidemieën aromatische bolletjes om hun nek droegen, waarin aromatische kruiden waren verstoven als bescherming. Zelfs de artsen hadden een specifieke hoed op met een kleuvel, waarin ook aromatische kruiden waren verstoven. En toen ik dit las ...Eureka! Ik had de oplossing!

HET AROMAMEDAILLON

Het medaillon is niet alleen een uniek en origineel sieraad, maar ook uw individuele inhalator, die dankzij de eigenschappen van de etherische oliën, een geneeskrachtig microklimaat creëert tegen bijvoorbeeld virale infecties, slapeloosheid en vermoeidheid. Het medaillon bevordert de stressbestendigheid, concentratievermogen en het geheugen. Het aromamedaillon is speciaal ontworpen om een ondersteuning en versterking te geven aan de inname van de hydro-

laat en het gebruik van de etherische olie tijdens een behandeling. Op deze wijze heb ik al veel uitgedokterde cliënten kunnen genezen van diverse klachten, zoals een vrouw, die er een zeer gezonde levenswijze op na hield, maar wel al 20 jaar last had van wekelijks zware migraineaanvallen en hooikoorts. Na drie weken kuur met de hydrolatentherapie en met het aromamedaillon was zij binnen volledig klachtenvrij. Na verdere evaluatie gedurende 1 jaar had zij geen enkele aanval meer van migraine of hooikoorts.

Dat noem ik nu "De verbluffende resultaten van de hydrolatentherapie en de etherische oliën in een medaillon." Mensen die geïnteresseerd zijn in deze innovatieve behandelingsmethoden van het aromamedaillon en cursussen over de werking van de hydrolaten kunnen terecht bij www.sheroma.be. Op deze site vindt u alle nodige informatie over het maken van een afspraak en inschrijven voor de cursussen.

Drs.Ulviya Sharif-zada